CABESTAN FORMATION
LA FORMATION VRAIMENT PROFESSIONNELLE

Formation de formateur | Se perfectionner à la méthode DISC | 1 jour

Code module : 874 - **Version :** 2

Durée : 1 jour (7 heures)
Composition du groupe : De 2 à 12 personnes
Pré-requis : Avoir des connaissances de base en management

Modalités pédagogiques disponibles :
- ⊗ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✓ Intra en classe distancielle
- ⊗ Inter présentiel
- ⊗ Inter en classe distancielle

Public : Tout formateur souhaitant développer ses connaissances sur la méthode DISC

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :
- Comprendre et expérimenter la méthode DISC afin de pouvoir l'intégrer dans ses propres pratiques de formation.
- Connaitre sa couleur
- Comment agir en fonction d'un participant Dominant / Influent / Stable / Consciencieux

Méthodes pedagogiques :
• Exposé
• Travail d'échanges avec les participants
• Etudes de cas, mises en situation
• Validation des acquis par des questionnaires, tests d'évaluation
• Remise d'un support de cours par voie dématérialisée à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation :
Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :
Formation non certifiante
Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :
- Formateur expérimenté, CV sur demande

Suivi de formation :
- Feuille de présence émargée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :
• Formation par visioconférence : type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
• Matériel requis : ordinateur avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet
• Chaque participant doit disposer d'une adresse e-mail valide

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :
• Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

Vous êtes formateur, coach ou consultant et souhaitez diversifier vos outils pédagogiques ?
*La **méthode DISC** est un incontournable pour comprendre les styles de communication, améliorer la dynamique des groupes ou même adapter vos interventions avec encore plus d'efficacité.*
*Nous vous proposons une **formation intensive d'une journée** pour :*

- Maîtriser les fondamentaux du modèle DISC.
- Expérimenter les 4 profils à travers des mises en situation concrètes.
- Découvrir comment intégrer le DISC dans vos propres animations.
- Construire et tester un mini-module réutilisable dans vos futures formations.

PROGRAMME

1- Fondamentaux du DISC
- Origine du modèle (Marston).
- Les 4 dimensions : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité.
- Forces, limites et complémentarités des profils.
- Discussion interactive : « Comment ces styles se retrouvent dans vos formations ?

Outil pédagogique : quiz interactif, cas pratiques, vidéos ou anecdotes.

2- Auto-diagnostic & mise en pratique
- Passage d'un mini-test DISC simplifié.
- Débrief collectif : identifier son style principal et ses zones d'adaptation.
- Travail en sous-groupes : « comment je suis perçu vs comment je me perçois ».

Exercice clé : mise en situation de communication entre profils différents.

3- Le DISC en action dans la formation
- Comment utiliser le DISC pour :

– Mieux comprendre ses apprenants.
– Adapter son animation à différents profils.
– Gérer les dynamiques de groupe.

- Étude de cas : « Comment réagir face à un participant Dominant / Influent / Stable / Consciencieux ? »

Exercice pratique : jeu de rôle – un participant joue un profil, les autres adaptent leur posture de formateur.

4- Devenir formateur DISC
- Structurer une session de formation DISC (objectifs, déroulé, outils).
- Ressources et supports disponibles (tests, fiches profils, activités ludiques).
- Limites et éthique : éviter les stéréotypes et l'étiquetage.
- Élaboration par petits groupes d'un mini-module de formation à présenter aux autres.