

Formation Manager DISC : Manager et développer son leadership en couleurs| 1 jour

Code module : 693 - Version : 1

Durée : 1 jour (7 heures)

Composition du groupe : De 2 à 12 personnes

Pré-requis : Aucun prérequis nécessaire

Modalités pédagogiques disponibles :

- ✓ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✓ Intra en classe distancielle
- ✗ Inter présentiel
- ✗ Inter en classe distancielle

Public : Managers confirmés

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :

- Définir les 4 grands styles de comportements, issus de l'outil DISC de Marston
- Reconnaître les comportements dominants, afin de favoriser la coopération
- Mieux interagir et communiquer avec chacun, pour construire et partager sa vision
- Développer son potentiel de manager leader : motiver, déléguer, coacher, recadrer ...

Méthodes pédagogiques :

Réflexion et apports théoriques du formateur

Exposé et jeux de rôle

Exercices, étude de cas et mises en situation

Validation des acquis par des questionnaires

Remise d'un support de cours par voie dématérialisée à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :

Formation non certifiante

Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :

- Consultant confirmé en communication, CV sur demande

Suivi de formation :

- Feuille de présence émargée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :

- Formation par visioconférence : type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
- Matériel requis : ordinateur avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet
- Chaque participant doit disposer d'une adresse e-mail valide

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :

- Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

La compréhension du modèle **DISC** de Marston permet à un « manager DISC » de mieux cerner les différents profils comportementaux de son équipe, répartis en quatre grands types : **Dominance, Influence, Stabilité et Conformité**. En identifiant ces tendances, le manager peut adapter sa communication, ses méthodes de motivation et son style de leadership pour répondre aux besoins spécifiques de chaque collaborateur.

Cela favorise une meilleure collaboration, une résolution plus efficace des conflits et une gestion individualisée qui maximise la performance et l'engagement.

En somme, cette formation de type « manager DISC » offre une grille de lecture simple et pratique pour optimiser les relations interpersonnelles et la dynamique d'équipe.

Lire [cet article](#) sur le DISC pour en savoir plus...

PROGRAMME

1- Découvrir l'outil DISC de Marston

- Comprendre les origines et principes de cet outil
- Distinguer les caractéristiques des 4 profils dominants : l'apport de chaque couleur
- Identifier les comportements et tendances associés

2- Reconnaître nos propres comportements dominants et ceux de nos collaborateurs

- Prendre conscience de ses propres modes de communication (Test individuel de sensibilisation)
- Reconnaître le profil de son interlocuteur et indicateurs comportementaux, pour favoriser la coopération (Quiz ludique)
- Adopter les comportements favorables à la cohésion : à chaque manager son style ... et ses limites (Atelier en équipe)

3- Mieux interagir et communiquer avec son équipe

- Repérer ses réactions vis-à-vis des autres
- Distinguer les besoins de chaque couleur et les comportements sous stress
- Différencier [comment mieux communiquer avec chaque profil](#), afin de construire et partager sa vision
- Mise en situation collective et débriefing

4- Développer son potentiel de manager leader afin de favoriser coopération et cohésion

- Déléguer en « couleurs », pour développer l'autonomie des collaborateurs (Mapping de son équipe et objectifs)
- Développer son agilité relationnelle et devenir un manager DISC : communiquer en cas de conflit et recadrer en couleurs, en adoptant une posture de manager coach (Quiz ludique et mise en situation)
- Motiver, remobiliser et donner des signes de reconnaissance : encouragements et félicitations pour chaque style (Jeux de rôles)
- Reconnaître les bonnes pratiques pour mieux accompagner son équipe (Rédaction de son plan d'actions)