CABESTAN FORMATION
LA FORMATION VRAIMENT PROFESSIONNELLE

Formation Prévenir et gérer les RPS (pour managers) | 1 jour

Code module : 472 - **Version :** 2

Durée : 1 jour (7 heures)
Composition du groupe : De 2 à 12 personnes
Pré-requis : Aucun

Modalités pédagogiques disponibles :
- ✅ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✅ Intra en classe distancielle
- ❌ Inter présentiel
- ❌ Inter en classe distancielle

Public : Tout manager

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :
- Prendre conscience des enjeux de la problématique
- Savoir identifier les facteurs et symptômes des RPS
- Pouvoir mettre en oeuvre des actions préventives et curatives

Méthodes pedagogiques :
- Réflexion et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange
- Etudes de cas et mises en situation
- Validation des acquis par des questionnaires
- Remise d'un support de cours par voie dématérialisée à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation :
Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :
Formation non certifiante
Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :
- Formateur expérimenté, CV sur demande

Suivi de formation :
- Feuille de présence émargée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :
• Formation par visioconférence : type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
• Matériel requis : ordinateur avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet
• Chaque participant doit disposer d'une adresse e-mail valide

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :
• Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

Depuis 2020, le monde professionnel a changé. Les entreprises mettent en place des pratiques managériales différentes pour fidéliser leurs collaborateurs et optimiser à la fois leur bien-être et leurs performances. Cette journée va vous mettre sur la bonne voie.

PROGRAMME

1- La notion de RPS (risques psycho-sociaux)
- Les différentes formes de RPS (souffrance, harcèlement, stress, burn-out)
- Les symptômes qui doivent alerter

2- Les enjeux de la prévention des RPS
- Les enjeux réglementaires
- Les enjeux en matière sociale
- Les enjeux économiques

3- Les facteurs de risques psychosociaux
- Les facteurs liés à l'organisation de l'entreprise et aux politiques RH
- Les facteurs relationnels internes et externes
- Les facteurs provenant des postes de travail et de l'environnement physique

4- Les actions de prévention des RPS
- Les acteurs internes et externes
- L'établissement d'un plan d'actions de prévention
- La communication sur la prise en charge des risques psychosociaux

5- Les actions curatives en matière de RPS
- Les acteurs en première ligne
- Les process d'identification des souffrances
- Les actions curatives en elles-mêmes

6- Conclusion
- Un engagement collectif autour d'un projet de bien-être au travail
- Synthèse du plan d'actions