CABESTAN FORMATION
LA FORMATION VRAIMENT PROFESSIONNELLE

Formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) | 2 jours

Code module : 601 - **Version :** 1

Durée : 2 jours (14 heures)
Composition du groupe : De 8 à 16 personnes
Pré-requis : Aucun

Modalités pédagogiques disponibles :
- ⊗ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✓ Intra en classe distancielle
- ⊗ Inter présentiel
- ⊗ Inter en classe distancielle

Public : Tout salarié

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Méthodes pedagogiques :
- Exposé
- Apports théoriques du formateur
- Cas pratiques
- Travaux de groupe
- Validation des acquis par des questionnaires, tests d'évaluations, mises en situations et jeux pédagogiques
- Remise d'un recueil sur le premier secours en santé mentale

Modalités d'évaluation :
- Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :
- Formation non certifiante
- Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :
- Formateur accrédité PSSM, CV sur demande

Suivi de formation :
- Feuille de présence émargée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :
- **Formation par visioconférence :** type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
- **Matériel requis :** ordinateur (avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet)
- Chaque participant doit disposer d'une **adresse e-mail valide**

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :
- Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

La formation PSSM, certifiée par PSSM France vous permettra de maîtriser les Premiers Secours en Santé Mentale qui constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.
Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.
Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

PROGRAMME

1- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

2- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER (Approcher, Ecouter, Réconforter, Encourager et Renseigner)
- Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

3- Le plan d'action pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

4- Les troubles anxieux
- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

5- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
  - Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

6- Les troubles psychotiques
- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

7- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) | 2 jours

Code module : 601 - **Version :** 1

8- L’utilisation des substances et le plan d’action

- Présentation des troubles liés à l’utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l’utilisation de substances
- Crise liée à l’utilisation de substances
- Crise d’agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l’utilisation des substances (suite)