CABESTAN FORMATION
LA FORMATION VRAIMENT PROFESSIONNELLE

Risque Routier Professionnel : Sensibilisation et fondamentaux | 0,5 jour

Code module : 1040 - **Version :** 1

Durée : 3,5 Heures
Composition du groupe : De 1 à 12 personnes
Pré-requis : Aucun prérequis nécessaire

Modalités pédagogiques disponibles :
- ✅ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✅ Intra en classe distancielle
- ❌ Inter présentiel
- ❌ Inter en classe distancielle

Public : Salariés effectuant des trajets domicile-travail ou des déplacements professionnels

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :
- Prendre conscience des risques majeurs,
- Identifier les facteurs de déconcentration
- Adopter immédiatement des réflexes d'anticipation et de sécurité.

Méthodes pedagogiques :
• Exposé
• Travail d'échanges avec les participants
• Etudes de cas, mises en situation
• Validation des acquis par des questionnaires, tests d'évaluation
• Remise d'un support de cours par voie dématérialisée à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation :
Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :
Formation non certifiante
Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :
- Formateur expérimenté, CV sur demande

Suivi de formation :
- Feuille de présence émargée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :
• Formation par visioconférence : type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
• Matériel requis : ordinateur avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet
• Chaque participant doit disposer d'une adresse e-mail valide

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :
• Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

*Chaque année, les accidents de la route constituent la **première cause de mortalité professionnelle en France,** qu'il s'agisse de déplacements de mission ou des trajets domicile-travail. Derrière chaque incident se cachent un coût humain irréparable, une désorganisation opérationnelle et des répercussions juridiques majeures.*
*Conformément à **l'article L. 4121-1 du Code du travail**, tout employeur est tenu à une obligation de sécurité et de prévention des risques pour l'ensemble de ses collaborateurs. Dès lors qu'un collaborateur prend le volant pour son travail, la route devient un poste de travail à part entière. À ce titre, le risque routier doit obligatoirement figurer dans votre Document Unique (DUERP) et faire l'objet d'actions concrètes de prévention.*
Sensibiliser vos équipes ne relève pas de la simple conformité réglementaire : c'est une démarche proactive qui sauve des vies, réduit les arrêts de travail, diminue la sinistralité de votre flotte et participe directement à votre politique RSE.

PROGRAMME

1- Accueil & État des lieux
- Tour de table express : Profils de conduite des participants et fréquence des déplacements.
- Le risque routier en chiffres : Première cause d'accident mortel lié au travail (distinction accident de mission vs accident de trajet).
- Cadre légal condensé : Responsabilité de l'employeur (obligation de prévention) et du salarié (Code de la route)

2- Les 4 grands tueurs de la route
- Distracteurs et téléphone au volant :
  – Pourquoi le kit mains-libres reste dangereux (charge mentale, rétrécissement du champ visuel).
  – Réglages GPS et SMS : la distance parcourue les yeux quittés de la route (50 m à 50 km/h en 3 secondes).
- Vitesse et lois physiques :
  – Décomposition de la distance d'arrêt
  – Impact des conditions climatiques (pluie = distance de freinage multipliée par 2).
- Fatigue et somnolence : Premiers indices corporels (picotement des yeux, raideur de la nuque), micro-sommeils et gestion des pauses (15 min toutes les 2h).
- Alcool, stupéfiants et médicaments : Altération des réflexes, temps réel d'élimination par le foie.

3- Atelier interactif : Simulation & Mise en situation
- Atelier lunettes de simulation : Parcours au sol reproduisant les effets d'une alcoolémie positive ou d'une fatigue extrême (perte d'équilibre, champ visuel tronqué, mauvaise appréciation des distances).
- Études de cas réels : Analyse rapide de 2 vidéos d'accidents de mission (identification des facteurs déclencheurs et des choix évitables)

4- Préparation du trajet & Conduite préventive
- L'organisation avant le départ : Anticiper son trajet pour neutraliser le stress de l'horaire ; savoir différer ou annuler un départ si les conditions météo ou de fatigue sont trop dégradées.
- La règle des 2 secondes : Repères visuels concrets pour maintenir une distance de sécurité constante.
- Vérification rapide du véhicule : Pneus, visibilité (pare-brise, essuie-glaces) et arrimage des objets dans l'habitacle (un smartphone ou un classeur devient un projectile en cas de choc).