



FORMATION AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL | 2 JOURS

La qualité de vie au travail est faite d'une multitude de choses. Néanmoins, on peut en une journée identifier les pistes de progrès qui permettront d'observer une amélioration sensible de l'épanouissement professionnel.

Organisation de la formation :

- ✓ Intra en présentiel (dans vos locaux)
- ✓ Intra en visioconférence
- ✗ Inter en présentiel
- ✗ Inter en visioconférence

Code module : 319

Durée : 2 jours / 14 heures

Composition du groupe : De 2 à 12 personnes

Pré-requis : Aucun

Public : Tout salarié, manager ou dirigeant

Accès handicapés : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre l'intérêt d'une bonne qualité de vie au travail
- Mettre en place des démarches
- Améliorer le bien être des salariés

Méthodes pédagogiques :

- Réflexion et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange
- Etudes de cas et mises en situation
- Validation des acquis par des questionnaires, tests d'évaluations
- Remise d'un support de cours par voie dématérialisée à l'issue de la formation

Modalités et délais d'accès :

- Délai de réponse à la demande de devis : 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire

Suivi de la formation :

- Feuille de présence élargée par demie-journée

Modalité d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation

Moyens et assistance pédagogiques

(si formation à distance) :

- Formation par visioconférence, type classe virtuelle, avec assistance technique et pédagogique synchrone
- Matériel requis : ordinateur avec webcam, micro et casque ou hauts parleurs + connexion internet
- Chaque participant doit disposer d'une adresse internet valide

P R O G R A M M E

1- Définir la QVT et la QVCT

Définir les termes

Reconnaitre des indicateurs de qualité de vie au travail

Analyser les attentes principales des salariés

2- Les 6 axes constituant la qualité de vie au travail

Partage et création de valeurs

Equilibre entre vie privée et professionnelle

Relation de travail et climat social

Organisation du travail

Santé au travail

Employabilité et développement professionnel

3- Identifier les enjeux de la QVT

Avoir une bonne image d'entreprise

Améliorer l'ambiance de travail

Connaître les impacts sur le plan économique

Connaître les impacts sur le travail

Augmenter la motivation des salariés

Améliorer la productivité de l'entreprise

4- Repérer les démarches à envisager

Mise en place de la démarche : Sensibiliser

Réaliser un diagnostic : Identifier les problèmes / points à améliorer

Expérimenter : concevoir des actions à mettre en place

Pérenniser : Mettre en place un projet d'actions

5- Expérimenter dans des ateliers

Comment améliorer son poste de travail

Comment s'organiser de façon efficace

Comment séparer vie professionnelle et vie privée