

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES ACTEUR PRAP IBC | 1 JOUR

Cette formation certifiante va vous permettre d'actualiser votre certificat d'acteur PRAP IBC (INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE)

Elle ne dure qu'une journée, contrairement à la formation initiale de 2 jours.

### Organisation de la formation :

- ✔ Intra en présentiel (dans vos locaux)
- ✘ Intra en visioconférence
- ✘ Inter en présentiel
- ✘ Inter en visioconférence

**Code module** : 50

**Durée** : 1 jour / 7 heures

**Composition du groupe** : De 2 à 10 personnes (maximum)

**Pré-requis** : Aucun

**Public** : Tous les salariés acteurs PRAP des entreprises de l'industrie, bâtiment et commerce  
**Accès handicapés** : Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

### Objectifs pédagogiques :

- Être capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, à fin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

### Méthodes pédagogiques :

- Exposés-débats
- Questionnement
- Travaux en binômes
- Mises en situation
- Epreuves certificatives

### Modalités et délais d'accès :

- Délai de réponse à la demande de devis : 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire

### Suivi de la formation :

- Feuille de présence élargée par demie-journée
- Modalité d'évaluation** : Evaluation certificative selon grille INRS. La validation de ce certificat est prolongée de deux ans après réussite au maintien et actualisation des compétences.

### Moyens et assistance pédagogiques

(si formation à distance) :

- Formation par visioconférence, type classe virtuelle, avec assistance technique et pédagogique synchrone
- Matériel requis : ordinateur (avec webcam, micro et casque ou hauts parleurs + connexion internet)

## P R O G R A M M E

### 1- 1- Présentation de la formation MAC ACTEUR PRAP IBC

- Tour de table de présentation
- Attentes des participants et difficultés rencontrées depuis la formation précédente

### 2- Les 3 domaines de compétences

- Evaluation formative à travers un questionnaire relatif aux 3 domaines de compétences de l'acteur PRAP
- Réponses et corrections du formateur

### 3- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

### 4- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé  
Observer et décrire son activité en prenant compte sa complexité  
Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels  
Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

### 5- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail  
A partir des causes identifiées au cours de son analyse  
En agissant sur l'ensemble des composants de sa situation de travail en prenant en compte les 9 PGP
- Faire remonter l'information aux personnes concernées  
Identifier les personnes concernées  
Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement

### 6- Epreuves certificatives

- Synthèse et évaluation des acquis des apprenants
- Bilan de la formation