

## FORMATION PSSM (PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE) | 2 JOURS

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

### Organisation de la formation :

- ➔ Intra en présentiel (dans vos locaux)
- ✔ Intra en visioconférence
- ➔ Inter en présentiel
- ✔ Inter en visioconférence

**Code module :** 601

**Durée :** 2 jours / 14 heures

**Composition du groupe :** De 8 à 16 personnes

**Pré-requis :** Aucun

**Public :** Tout salarié

**Accès handicapés :** Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre

### Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Méthodes pédagogiques :

- Exposé, apport théorique
- Cas pratiques, travaux de groupe
- Remise d'un recueil sur les premiers secours en santé mentale (valeur 30 €)

#### Modalités et délais d'accès :

- Délai de réponse à la demande de devis : 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire

### Suivi de la formation :

- Feuille de présence émergée par demie-journée

#### Modalité d'évaluation :

- Evaluation continue tout au long de la formation

#### Moyens et assistance pédagogiques

(si formation à distance) :

- Formation par visioconférence, type classe virtuelle, avec assistance technique et pédagogique synchrone
- Matériel requis : ordinateur (avec webcam, micro et casque ou hauts parleurs + connexion internet)
- Chaque participant doit disposer d'une adresse internet valide

## P R O G R A M M E

### 1- Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)  
Interventions efficaces

### 2- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

2.1 Premiers Secours en Santé Mentale  
*Cadre des premiers secours en santé mentale*  
*Le plan d'action AERER*  
2.2 Présentation de la dépression  
*Signes et symptômes*  
*Interventions*

### 3- Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression  
Action 1 pour la dépression  
Crise suicidaire : Présentation – Assister

### 4- Les troubles anxieux

4.1 Présentation des troubles anxieux  
*Signes et symptômes*  
*Interventions*

### 5- Le plan d'action pour les troubles anxieux

5.1 Rappel des troubles anxieux  
5.2 Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique  
*Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)*  
*Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister*  
*Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister*

### 6- Les troubles psychotiques

6.1 PSSM pour les troubles anxieux (suite)  
6.2 Présentation des troubles psychotiques  
*Signes et symptômes*  
*Interventions*

### 7- Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques  
Action 1 pour les troubles psychotiques  
Crise psychotique sévère : Présentation – Assister  
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### 8- L'utilisation des substances et le plan d'action

8.1 Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances  
*Signes, symptômes*  
*Interventions*  
8.2 Action 1 pour l'utilisation de substances  
8.3 Crise liée à l'utilisation de substances  
8.4 Crise d'agressivité  
8.5 Urgence médicale  
8.6 PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

601 - V0/20240301

**CABESTAN FORMATION**

800 formateurs dans toute la France

☎ 03 63 78 43 17 ✉ [contact@cabestan-formation.fr](mailto:contact@cabestan-formation.fr)

<https://www.cabestan-formation.fr>

**Siège social :** 34 rue Victor Hugo - 90000 BELFORT

**SIRET :** 499 378 503 00027

**Déclaration d'activité :** 43900044490

Organisme agréé par plusieurs OPCO