



INITIATION AUX GESTES D'URGENCE | SAVOIR RÉAGIR EN SITUATION CRITIQUE

Code module : 759

Durée : 0,5 jour / 3 heures**Composition du groupe :** De 1 à 12 personnes**Pré-requis :** Aucun**Modalités pédagogiques disponibles :**

- ✓ Intra présentiel (dans vos locaux)
- ✗ Intra en classe distancielle
- ✗ Inter présentiel
- ✗ Inter en classe distancielle

Public : Tout salarié souhaitant s'initier aux gestes d'urgence**Accès handicapés :** Nous consulter pour adapter les modalités de mise en oeuvre**Objectifs pédagogiques :**

- Acquérir les bons réflexes et savoir réagir face à une situation d'urgence avant l'arrivée des secours
- Pratiquer les gestes d'urgence capables d'éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Etude de cas
- Mises en situation sur mannequin (prévoir une salle de 20 m2 minimum)
- Validation des acquis par des questionnaires
- Envoi d'un mémo à l'issue de la formation

Modalité d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation

Modalités de sanction :

- Remise d'une attestation de fin de formation

Intervenant :

- Formateur expérimenté, CV sur demande

Suivi de la formation :

- Feuille de présence émarginée par demie-journée

Moyens et assistance pédagogiques en distanciel :

- **Formation par visioconférence :** type classe virtuelle avec assistance technique et pédagogique synchrone
- **Matériel requis :** ordinateur (avec webcam, micro et casque ou hauts-parleurs + connexion internet)
- Chaque participant doit disposer d'une **adresse e-mail valide**

Modalités et délais d'accès / pédagogiques :

- Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

Parce que chaque seconde compte face à l'urgence, nous donnons à chacun les clés pour agir efficacement et sauver des vies grâce à notre initiation aux gestes d'urgence et aux situations critiques.

Former tous les salariés aux gestes d'urgence présente plusieurs intérêts majeurs :

- **Sauver des vies :** En cas d'accident ou de malaise grave sur le lieu de travail, chaque minute compte. Une intervention rapide peut augmenter de façon significative les chances de survie et réduire les séquelles.
- **Réduire le stress en situation d'urgence :** Les salariés formés sauront comment réagir efficacement, ce qui limite la panique et améliore la coordination.
- **Améliorer la culture de prévention dans l'entreprise :** Cela renforce la responsabilité collective en matière de sécurité et de santé au travail.

Cette formation permettra à chacun d'acquérir les bases et de pouvoir agir rapidement en cas de situation critique ou d'absence du SST de l'entreprise..

PROGRAMME

1- Protéger – Alerter

- Identifier un danger pour soi, la victime et les autres
- Mettre en sécurité la victime sans s'exposer soi-même
- Connaître les numéros d'urgence
- Savoir alerter efficacement les secours :
 - Les informations essentielles à transmettre
 - Les erreurs à éviter

2- Agir face aux hémorragies et autres situations d'urgence

- Les hémorragies graves
 - Reconnaître une hémorragie externe sévère
 - Effectuer une compression manuelle
 - Mettre en place un garrot si nécessaire
- Les malaises et traumatismes courants
 - Malaise cardiaque, hypoglycémie, AVC : savoir réagir
 - Gestion des brûlures, fractures, plaies

3- Agir face aux urgences vitales

- L'étouffement
 - Identifier les signes d'un étouffement partiel ou total
 - Réaliser les manœuvres de désobstruction (Heimlich, tapes dorsales)
- La perte de connaissance
 - Vérifier la respiration
 - Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)
- L'arrêt cardiaque et la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec défibrillateur
 - Reconnaître une victime en arrêt cardiaque
 - Pratiquer le massage cardiaque (adultes, enfants, nourrissons)
 - Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)